



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Marchew	30g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko	40g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mąka pszenna	20g					Płatki jęczmienne	30 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Pietruszka	30g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Selery	30g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g				09141	Schab b/k	80g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Ziemiaki got. (g)						Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Ziemiaki	300g					Masło	10 g
							Mleko	15g						
						09062	Jarzyнки got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)							
							Konc.pomidor.30%	10g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko	40g						
							Ziemiaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12021.00	2868.00	36.86	14.34	498.75	126.32	111.90	18.42	996.77	69.84	214.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....