



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	60 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		1333	Ogonówka	60 g
017	Obwarzanek	1 sz		Groszek kons.	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Bułka 100g	1 sz
				Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
				Pietruszka	20 g			
				Sól	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			10101	Ryż got.na sypko (g)				
				Ryż	80 g			
				Margaryna zw.	7 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jabłko	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłko	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		331 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1184 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7940	1898	43.94	12.80	278.00	84.60	44.28	11.53	640.56	40.64	50.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten