



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01003	Ziemniaczana got. (ml)		1402	Paszтетowa	80 g
3628	Pomidory	50 g		Kości	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Mleko	300 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Chleb krojony	100 g		Ziemniaki	150 g			
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got. z jabłkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jabłko	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłko	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 801 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1140 [kcal]			Wartość kaloryczna: 421 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9881	2362	57,75	15,63	390,70	108,58	78,45	13,00	1028,04	49,55	352,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten