



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3823	Powidła	60 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got. (ml)		1305	Golonka pr.	60 g
017	Obwarzanek	1 sz		Mąka pszenna	10 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
17001	Herbata got. (porcja)			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g			
	Kasza manna	30 g		Sól	10 g			
				Jarzyńska	2 g			
			02015	Paprykarz z kurczaka got. (g)				
				Kurczak	200 g			
				Margaryna zw.	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Cebula	20 g			
				Papryka miel.	5 g			
				Śmietana	20 g			
			10101	Ryż got. na sypko (g)				
				Ryż	80 g			
				Margaryna zw.	7 g			
			09144	Buraczki got. z jabłkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jabłko	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłko	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		412 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1119 [kcal]	Wartość kaloryczna:		421 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8164	1951	58.71	18.98	276.26	100.13	32.52	11.53	834.86	32.23	285.20

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten