

ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Marchew	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20 g		Płatki jęczmienne	30 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Kasza jęczm.	25 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Sól	10 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g		Cukier	20 g
	Bulka 100g	1 sz	02115	Bitek sch. got. w sosie piecz. dosz. (po			Bulka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Schab b/k	80 g		Masło roślinne	10 g
				Pieczarki	100 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 651 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1102 [kcal]			Wartość kaloryczna: 645 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10030	2397	56.49	21.28	376.35	118.44	88.37	14.26	969.97	63.94	233.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten