



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
252	Ser salami	60 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. (porcja)		16028	Podwieczorek (pol) (porcja)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Selery	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					S ó l	10 g					Chleb krojony	100 g
							Jarzynka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got. (g)							
							Łopatka wieprzowa	80 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09148	Salata ze śmiet. (porcja)							
							Salata ziel.	100 g						
							Śmietana 18%	20 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9529.00	2276.00	74.10	25.91	309.55	39.65	104.23	15.12	1189.20	47.03	389.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA