



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Półdewica wędz.	60 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		16028	Podwieczorek (pol) (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Mleko	300 g		Buraki	100g		Półdewica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Herbata	2 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Chleb krojony	100 g					Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100 g
							Selery	20g						
							Ziemniaki	150g						
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80g						
							Ser twarog.	80g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9533.00	2277.00	61.73	19.98	333.66	36.71	91.62	16.55	1003.75	35.33	375.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

BEATA WYDRA-WERESKA