



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
13237	Herbata , mr 10g , obwarzanek (porcja)			Buraki	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Cukier	20 g		Mleko	40 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	5 g		Cukier	20 g
	Obwarzanek	1 sz		Pietruszka	20 g		Bulka 100g	1 sz
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g			
	Kasza manna	30 g		S ó l	10 g			
3628	Pomidory	50 g		Jarzynka	2 g			
			01163	Ryż z dżemem i śmietaną (g)				
				Ryż	80 g			
				Śmietana 18%	80 g			
				Cukier	30 g			
				Mleko 2%	100 g			
				Dżem porzeczkowy	50 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna: 497 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1263 [kcal]			Wartość kaloryczna: 374 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8929	2134	51.48	20.92	351.15	130.01	62.75	13.53	1423.65	38.34	442.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten