



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa Żywiecka	60 g	01011	Barszcz ukraiński got. (ml)		1305	Golonka pr.	60 g
13237	Herbata , mr 10g , obwarzanek (porcja)			Kapusta biała	50 g	3625	Ogórki grunt.	50 g
	Herbata	2 g		Buraki	100 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
	Obwarzanek	1 sz		Fasola	30 g		Chleb krojony	100 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Marchew	50 g			
	Kasza manna	30 g		Pietruszka	20 g			
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			01163	Ryż z dżemem i śmietaną (g)				
				Ryż	80 g			
				Śmietana 18%	80 g			
				Cukier	30 g			
				Mleko 2%	100 g			
				Dżem porzeczkowy	50 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna: 602 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1235 [kcal]			Wartość kaloryczna: 419 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9441	2256	64,26	26,20	366,35	131,37	55,88	13,46	1461,45	44,82	579,00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten