



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	50 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.					1315	Kielbasa szynkowa	40 g
	Ser twarog.	20 g					Marchew	50 g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
01098	Mleko 2%						Pietruszka	20 g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Selery	20 g					Płatki owsiane	30 g
	Mleko	400 g					Ziemniaki	150 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Płatki owsiane	30 g					Makaron nitka	25 g					Herbata	2 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Jarzynka	2 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					S ó l	10 g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)						Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Kurczak	200 g						
	Masło	10 g					Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09150	Marchewka got. z wody (g)							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11540.00	2756.00	38.48	16.24	436.29	137.11	88.92	14.19	1065.20	75.03	186.40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

