



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g				01180	Brokułowa lekk. got. (porcja)		254	Serek homogenizowany	1sz	1324	Poławdwa wędz.	40 g
3628	Pomidory	50 g					Brokuły	100 g				13103	Herbata, bułka 5.masło (g)	
3635	Salata lodowa	20 g					Mleko	40 g					Herbata	2 g
13103	Herbata, bułka 5.masło (g)						Ziemniaki	150 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Marchew	50 g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g					Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20 g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Masło	10 g					Mąka pszenna	5 g					Mleko	400 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						S ó l	10 g					Płatki owsiane	30 g
	Mleko	400 g					Jarzynka	5 g						
	Płatki owsiane	30 g				2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180 g						
							Margaryna	7 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10679.00	2549.00	40.41	16.45	427.05	132.88	92.22	14.80	2677.72	71.08	302.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....