



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01073	Manna na mleku got. (porcja)		0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		1333	Ogonówka	50g	1343	Szynka gotowana	60 g
	Ser twarog.	100 g		Mleko	300 g		Buraki	100g	021	Chleb krojony	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g	22223	Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g					Mleko	40g					Herbata	2 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
	Chleb krojony	100 g					Ziemniaki	150g						
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09022	Fasolka szparagowa got. (g)							
							Fasolka szparag.	150g						
							Margaryna	10g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10692,00	2552,00	68,36	23,56	373,12	47,01	125,87	16,70	844,95	51,45	480,40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....