



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		3307	Herbatniki	50g	1333	Ogonówka	40 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko	300 g					Mleko 2%	40g					Herbata	2 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Marchew	30g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Cukier	20 g					S ó l	10g					Mleko	300 g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2g					Płatki jęczmienne	30g
	Masło	10 g					Bułka 50 g	1 sz						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11673.00	2786.00	38.39	14.20	493.23	147.31	93.26	16.86	977.15	61.67	267.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....