



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)	1 s	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	300 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)	20g	1027	Podwieczorek (o) (porcja)	50g	1212	Szynka drobiowa	60 g
	Jaja	40 g		Mleko	30 g		Groszek kons.	150g		Ogonówka	10g	3635	Salata lodowa	50 g
1708	Mielonka wp			Płatki jęczmienne			Ziemniaki	40g		Masło roślinne	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata b/c,chleb sł,mr (s)	2 g					Mleko 2%	10g		Chleb krojony			Herbata	2 g
	Herbata	100 g					Mąka pszenna	50g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	10 g					Marchew	20g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	50 g					Selery	20g						
3628	Pomidory						Pietruszka	10g						
							S ó l	2g						
						100481	Jarzynka	100g						
							Makaron nitki got z serem (mar)	100g						
							Makaron	20g						
							Ser twarog.	80g						
						13219	Margaryna	50g						
							Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka							
						021	Chleb krojony							
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10456.00	2497.00	76.16	24.33	345.27	38.33	102.53	17.24	1117.50	41.49	330.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten