



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		3310	Pierniki	50g	1212	Szynka drobiowa	40 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Groszek kons.	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Herbata	2 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mleko 2%	40g					Cukier	20 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Mąka pszenna	10g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Marchew	50g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	10 g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Mleko	300 g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20g					Płatki jęczmienne	30g
	Masło	10 g					S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						10063	Naleśniki z serem smażone (g)							
							Mąka pszenna	100g						
							Jaja	0,3s						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
							Mleko	100g						
							Cukier	20g						
							Olej jadalny	10g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12562.00	3001.00	58.80	20.71	473.46	136.15	111.73	16.23	1013.40	62.18	261.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....