



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got. (ml)		1212	Szynka drobiowa	60 g
	Jaja	1 s		Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
	Mielonka wp	40 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got. (porcja)			Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Groszek kons.	20 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
026	Chleb słonecznikowy	50 g		Jarzynka	2 g			
018	Bułka 50 g	1 sz	10063	Naleśniki z serem smażone (g)				
3627	Papryka św.	50 g		Mąka pszenna	100 g			
22223	Masło roślinne	10 g		Jaja	0,3 s			
				Ser twarog.	100 g			
				Margaryna	20 g			
				Mleko	100 g			
				Cukier	20 g			
				Olej jadalny	10 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna: 1032 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1241 [kcal]			Wartość kaloryczna: 489 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11557	2762	84,07	26,33	400,51	122,54	107,46	16,59	1336,60	57,46	369,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten