



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g				01148	Żurek z jajkiem got. (ml)		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Mąka pszenna	10 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko	300 g					Kości	50 g					Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g					Śmietana	20 g					Cukier	20 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Jaja	0,5 s					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Marchew	50 g					Masło	10 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20 g					Mleko	300 g
	Masło	10 g					Chrzan mar.	10 g					Kasza manna	30 g
							Ziemniaki	150 g						
							Barsz biały	10 g						
							S ó l	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						02046	Kopytka got z marg. (porcja)							
							Jaja	0,3 s						
							Mąka pszenna	80 g						
							Mąka ziemn.	30 g						
							Margaryna zw.	20 g						
							Ziemniaki	400 g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						018	Bułka 50 g	1 sz						
						3307	Herbatniki	25 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
15605.00	3727.00	59.62	21.53	652.57	130.16	116.07	18.51	1231.85	74.37	370.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....