



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01148	Żurek z jajkiem got. (ml)		1340	Lunchmeat	60 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Mąka pszenna	10 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
018	Bułka 50 g	1 sz		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
021	Chleb krojony	50 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Selery	20 g			
	Kasza manna	30 g		Chrzan mar.	10 g			
17001	Herbata got. (porcja)			Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		Barsz biały	10 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			09051	Kopytka got. ze sł. (g)				
				Ziemniaki	400 g			
				Jaja	0,3 s			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Mąka pszenna	80 g			
				Ślonina	20 g			
			09043	Kapusta kiszona zasmaż. (g)				
				Kapusta kwasz.	200 g			
				Ślonina	10 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			3307	Herbatniki	25 g			
Wartość kaloryczna: 902 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1776 [kcal]			Wartość kaloryczna: 506 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13322	3184	77,84	24,80	534,27	106,22	96,48	16,36	1082,60	60,55	457,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten