



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	50 g				01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)	10 g	0304	Paluszki solone	1op	1324	Poładwica wędz.	40 g
	Ser twarog.	20 g					Konc.pomidor.30%	80 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	300 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	300 g					Marchew	10 g					Mleko	30 g
	Mleko	30 g					Mąka pszenna	30 g				13103	Płatki jęczmienne	2 g
	Płatki jęczmienne	20 g					Pietruszka	40 g					Herbata,bułka 5.masło (g)	20 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	1 s					Selery	150 g					Herbata	1 sz
	Herbata	10 g					Mleko	10 g					Cukier	10 g
	Cukier						Ziemniaki	2 g					Bułka 50 g	
	Bułka 50 g						S ó l						Masło	
	Masło						Jarzynka							
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12291.00	2933.00	39.97	16.20	501.58	128.90	118.13	17.81	951.57	71.02	194.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....