



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3802	Dżem wiśniowy	40 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got. (ml)		1340	Lunchmeat	60 g
1347	Poledwiczanka	40 g		Mąka pszenna	10 g	3628	Pomidory	50 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
13237	Herbata , mr 10g , obwarzanek (porcja)			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Obwarzanek	1 sz		Groszek kons.	20 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	10087	Pierogi ruskie gotowane (g)				
				Mąka pszenna	100 g			
				Jaja	0,3 s			
				Ser twarog.	100 g			
				Ślonina	20 g			
				Ziemniaki	250 g			
				Olej jadalny	20 g			
				Margaryna	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			3809	Jabłka	200 g			
Wartość kaloryczna: 484 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1557 [kcal]			Wartość kaloryczna: 507 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10661	2548	95,23	27,53	337,49	86,89	76,23	13,58	789,40	57,47	280,00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten