



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
0307	Drożdżówka	2 sz	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
1315	Kielbasa szynkowa	40 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Selery	20 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got. (porcja)			Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Konc.pomidor.30%	20 g			
	Mleko	400 g		Jarzynka	2 g			
	Płatki owsiane	30 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
				Łopatka wieprzowa	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1544 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1157 [kcal]	Wartość kaloryczna:		385 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12915	3087	82.47	26.92	482.34	156.14	100.08	14.75	1989.20	52.37	194.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten