



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01169	Krupnik ryżowy lekk. got. (porcja)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Marchew	50 g	3634	Salata ziel.	10 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Bulka 100g	1 sz		Ryż	25 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g		Bulka 100g	1 sz
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Jarzynka	2 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g	02086	Suflet dr. pieczony (g)				
	Płatki jęczmienne	30 g		Kurczak ćwiartka	200 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Bulka tarta	5 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		649 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1052 [kcal]	Wartość kaloryczna:		383 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8720	2084	36.30	11.87	326.42	100.96	57.26	13.33	806.17	43.47	155.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten