



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		3309	Wafelki	1sz	1624	Szynka kanapkowa	40 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Marchew	50g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	10g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Konc.pomidor.30%	30g					Płatki jęczmienne	30 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Pietruszka	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Selery	20g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Ryż	30g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Jarzynka	2 g					Masło	10 g
						02086	Suflet dr. pieczony (g)							
							Kurczak ćwiartka	200g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1 s						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10462.00	2499.00	29.02	11.98	402.43	119.94	78.87	15.33	883.27	57.63	225.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....