



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1324	Poławdwa wędz.	40 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Konc.pomidor.30%	30 g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Mleko	400 g					Makaron nitka	30 g					Herbata	2 g
	Płatki owsiane	30 g					Marchew	50 g					Cukier	20 g
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Pietruszka	20 g					Bulka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Masło	10 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10 g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Bulka 50 g	1 s					Mleko 2%	40 g					Mleko	400 g
	Masło	10 g					S ó l	10 g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzyńka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180 g						
							Margaryna	7 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13001.00	3104.00	44.19	17.35	496.57	132.95	99.28	17.08	972.77	74.22	223.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....