



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01168	Grysikowa lekk.got. (porcja)		2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	40 g
	Ser twarog.	50 g					Marchew	50 g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko 2%	20 g					Selery	20 g					Mleko	300 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Pietruszka	20 g					Kasza manna	30 g
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Kasza manna	30 g					Kasza manna	25 g					Herbata	2 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						S ó l	10 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Jarzynka	2 g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g				02021	Gulasz wieprz.got. (g)						Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Łopatką wieprzowa	100 g						
	Masło	10 g					Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10959.00	2617.00	40.49	17.15	424.61	121.11	102.36	13.90	1186.97	64.51	194.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....