



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Jaja	1 s		Konc.pomidor.30%	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Marchew	80 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bułka,mr (porcja)			Selery	30 g		Bułka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Bułka 100g	1 sz		S ó l	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)		2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj				
	Mleko	300 g		Filet kurczaka	100 g			
	Kasza manna	30 g		Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09022	Fasolka szparagowa got. (g)				
				Margaryna	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Fasolka szparag. kons.	150 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 767 [kcal]			Wartość kaloryczna: 989 [kcal]			Wartość kaloryczna: 374 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8911	2130	53.28	17.30	340.32	102.96	71.38	14.23	1111.20	56.29	187.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten