



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g				01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		3310	Piemiki	50g	1315	Kiełbasa szynkowa	40 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Konc.pomidor.30%	10 g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					Marchew	80 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Mąka pszenna	10 g					Kasza manna	30 g
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Pietruszka	30 g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Selery	30 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mleko	40 g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Ziemniaki	150 g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					S ó l	10 g					Masło	10 g
							Jarzynka	2 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09022	Fasolka szparagowa got. (g)							
							Margaryna	10 g						
							Bulka tarta	5 g						
							Fasolka szparag. kons.	150 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10366.00	2474.00	33.27	13.41	428.22	118.01	91.52	15.91	1357.70	63.62	319.60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....