



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01037	Jarzynowa got. (porcja)		1405	Salceson	60 g
	Jaja	1 s		Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
	Mielonka wp	40 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
026	Chleb słonecznikowy	50 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	60 g		Chleb krojony	100 g
3627	Papryka św.	50 g		Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
3634	Salata ziel.	10 g		Pietruszka	30 g			
17001	Herbata got. (porcja)			Fasolka szparag.	30 g			
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	10 g			
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	06028	Kotlet drobiowy smażony (g)				
				Filet kurczaka	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Bułka tarta	20 g			
				Olej jadalny	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09022	Fasolka szparagowa got. (g)				
				Margaryna	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Fasolka szparag. kons.	150 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1028 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1183 [kcal]	Wartość kaloryczna:		610 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11803	2821	92,26	25,87	422,37	101,17	92,75	17,12	1327,50	57,08	464,60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten