



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1305	Golonka pr.	60 g	01148	Żurek z jajkiem got. (ml)		1340	Lunchmeat	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
017	Obwarzanek	1 sz		Kości	50 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got. (porcja)			Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Selery	20 g			
	Mleko	300 g		Chrzan mar.	10 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Ziemniaki	150 g			
				Barsz biały	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			01163	Ryż z dżemem i śmietaną (g)				
				Ryż	80 g			
				Śmietana 18%	80 g			
				Cukier	30 g			
				Mleko 2%	100 g			
				Dżem porzeczkowy	50 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszeki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 434 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1310 [kcal]			Wartość kaloryczna: 505 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9409	2249	61,66	24,99	368,91	130,59	60,74	14,96	1074,30	44,99	553,00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten