



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01180	Brokułowa lekk. got. (porcja)		16027	Podwieczorek (j) (porcja)		1343	Szynka gotowana	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	400 g		Brokuły	100g		Jaja	1s	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Mleko	40g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g					Ziemniaki	150g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Marchew	50g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
	Chleb krojony	100 g					Mąka pszenna	5g						
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	5g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						10101	Ryż got.na sypko (g)							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09147	Buraczki got. opr b/c (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna zw.	7g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11825.00	2823.00	96.18	38.06	347.89	48.32	103.34	17.65	2117.14	51.43	453.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....