



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01166	Solferino lekk. got. (porcja)		0304	Paluszki solone	1op	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Marchew	50 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Selery	20 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Pietruszka	20 g					Płatki jęczmienne	30 g
13103	Herbata, bułka 5.masło (g)						Mleko 2%	20 g				13103	Herbata, bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Sól	10 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Konc.pomidor.30%	20 g					Masło	10 g
							Jarzynka	2 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12070.00	2882.00	38.91	14.90	495.05	124.38	113.06	18.41	1128.57	69.28	214.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....