



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Półdewica drobiowa	60 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got. (ml)		1302	Schab pieczony	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
17011	Herbata,chleb,mr (porcja)			Śmietana	20 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Kośćci	50 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
				Groszek kons.	20 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02106	Zraz wp.pieczony w sosie (porcja)				
				Łopatką wieprzowa	100 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Jaja	0,1 s			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09149	Marchewka got.opr. (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 478 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1139 [kcal]			Wartość kaloryczna: 525 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8961	2142	67,92	25,51	304,78	92,56	78,43	13,96	961,70	27,09	442,80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten