



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01126	Koperkowa lekk.got. (ml)		16029	Podwieczorek (pol.dr) (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
1624	Szynka kanapkowa	40 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Polędwica drobiowa	50g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	5g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Koperek	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Marchew	30g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	10g					Chleb krojony	100 g
							Selery	10g						
							Mleko	40g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10663.00	2547.00	72.26	23.09	361.92	35.39	103.89	18.04	904.45	39.98	397.60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten