



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	1 s	01043	Koperkowa got. (ml)		1305	Golonka pr.	60 g
1321	Kielbasa żywiecka	40 g		Ziemniaki	150 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Mąka pszenna	5 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Koperek	10 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Cukier	20 g
	Bulka 100g	1 sz		Śmietana	20 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Marchew	30 g		Masło roślinne	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Selery	10 g			
	Mleko	300 g		Pory	10 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Pietruszka	10 g			
3648	Rzodkiew biała	50 g		S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			10063	Naleśniki z serem smażone (g)				
				Mąka pszenna	100 g			
				Jaja	0,3 s			
				Ser twarog.	100 g			
				Margaryna	20 g			
				Mleko	100 g			
				Cukier	20 g			
				Olej jadalny	10 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszkі solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 834 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1448 [kcal]			Wartość kaloryczna: 422 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Łonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11313	2704	85,46	27,41	390,79	118,45	91,68	14,80	1108,15	53,62	294,20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten