



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01166	Solferino lekk. got. (porcja)		16025	Podwieczorek(k.sz) (porcja)		1343	Szynka gotowana	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	400 g		Marchew	50 g		Kielbasa szynkowa	50g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Płatki owsiane	30 g		Selery	20g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g		Masło roślinne	10g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Mleko 2%	20g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Ziemniaki	150g					Chleb krojony	100 g
							Mąka pszenna	10 g						
							S ó l	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzyńka	2g						
						02086	Suflet dr. pieczony (g)							
							Kurczak ćwiartka	200g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c (porcja)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9693.00	2315.00	53.47	15.99	334.37	51.45	85.55	16.89	844.80	51.89	374.40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

