



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01166	Solferino lekk. got. (porcja)		2423	Jogurt owocowy	1sz	1343	Szynka gotowana	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Mleko 2%	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Ziemniaki	150 g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Mąka pszenna	10 g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Mleko	400 g					S ó l	10 g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					Konc.pomidor.30%	20 g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzynka	2 g						
						02086	Suflet dr. pieczony (g)							
							Kurczak ćwiartka	200 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	10 g						
							Selery	10 g						
							Bułka tarta	5 g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09150	Marchewka got. z wody (g)							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11228.00	2683.00	34.30	14.20	420.55	134.07	84.50	14.81	915.40	69.41	233.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....