



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
0307	Drożdżówka	1 sz	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1343	Szynka gotowana	60 g
1212	Szynka drobiowa	40 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
018	Bulka 50 g	1 sz		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got. (porcja)			Ziemniaki	150 g		Bulka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Konc.pomidor.30%	20 g			
	Mleko	400 g		Jarzynka	2 g			
	Płatki owsiane	30 g	02086	Suflet dr. pieczony (g)				
				Kurczak ćwiartka	200 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Bulka tarta	5 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bulka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 1176 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1022 [kcal]			Wartość kaloryczna: 381 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10794	2580	53.06	16.92	404.70	134.28	71.63	14.25	1333.80	49.97	232.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten