



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		3309	Wafelki	1sz	08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	100g					Ser twarog.	50 g
	Mleko	300 g					Mleko 2%	40g					Mleko 2%	20 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mąka pszenna	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Marchew	30g					Mleko	300 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g					Płatki jęczmienne	30 g
	Cukier	20 g					S ó l	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2g					Herbata	2 g
	Masło	10 g					Bułka 50 g	1 sz					Cukier	20g
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Bułka 50 g	1 sz
							Marchew	30g					Masło	10 g
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09022	Fasolka szparagowa got. (g)							
							Margaryna	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Fasolka szparag. kons.	150g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11533.00	2754.00	38.25	16.17	459.33	119.75	120.86	16.87	1013.30	60.73	359.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....