



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Polędwica wędz.	60 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got. (porcja)		08061	Twaróg z ml. (porcja)	
3628	Pomidory	50 g		Selery	100 g		Ser twarog.	100 g
3634	Salata ziel.	10 g		Mleko 2%	40 g		Mleko 2%	40 g
17025	Herbata,bułka,mr (porcja)			Mąka pszenna	10 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Marchew	30 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Bułka 100g	1 sz		S ó l	10 g		Bułka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g		Masło roślinne	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Bułka 50 g	1 sz	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko	300 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)				
	Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09022	Fasolka szparagowa got. (g)				
				Margaryna	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Fasolka szparag. kons.	150 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 652 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1230 [kcal]			Wartość kaloryczna: 459 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9797	2341	47.92	17.46	371.55	107.01	105.49	14.61	911.80	47.70	264.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten