



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		3307	Herbatniki	50g	1324	Poledwica wędz.	40 g
	Ser twarog.	50 g					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko 2%	20 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Mleko	300 g					Selery	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Płatki jęczmienne	30 g					Kasza jęczm.	25g					Masło	10 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						S ó l	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Herbata	2 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g
	Cukier	20 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)						Płatki jęczmienne	30g
	Bułka 50 g	1 s					Łopatką wieprzowa	100g						
	Masło	10 g					Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12137.00	2899.00	46.72	18.06	483.64	144.11	107.24	15.39	868.40	64.03	200.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....