



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		16030	Podwieczorek(ser top.) (porcja)		1209	Półdewica drobiowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10 g		Ser topiony 100 g	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Kasza manna	30 g		Marchew	80 g		Maslo roslinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Maka pszenna	10 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Maslo roslinne	10 g					Pietruszka	30 g					Maslo roslinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Selery	30 g					Chleb krojony	100 g
							Mleko	40 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Maka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09126	Surówka z marchewki i jablka b/c (g)							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jablka	60 g						
						10101	Ryż got.na sypko (g)							
							Ryż	80 g						
							Margaryna zw.	7 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jablka	80 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11079.00	2643.00	67.40	25.52	352.96	57.97	84.81	16.92	854.32	49.05	439.60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

