



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01149	Żurek z jajkiem lekk.got (ml)		16026	Podwieczorek (sz) (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	400 g		Jaja	0,5s		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Mleko	40g					Chleb krojony	100 g
							Mąka pszenna	10g						
							Ziemniaki	150g						
							Barsz biały	10g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						02046	Kopytka got z marg. (porcja)							
							Jaja	0,3s						
							Mąka pszenna	80g						
							Mąka ziemn.	30g						
							Margaryna zw.	20g						
							Ziemniaki	400g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c (g)							
							Jabłka	80g						
							Marchew	150g						
						021	Chleb krojony	50g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12649.00	3022.00	75.16	24.28	455.74	54.70	109.37	17.35	1014.70	67.75	491.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....