



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)		010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		16027	Podwieczorek (j) (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
	Ser twarog.	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	30 g		Jaja	1s	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	20 g		Płatki jęczmienne	30 g		Makaron nitka	30 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1212	Szynka drobiowa	40 g					Marchew	50g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10 g
3634	Salata ziel.	10 g					Selery	20g					Chleb krojony	100 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Mąka pszenna	10g						
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g						
	Masło roślinne	10g					S ó l	10g						
	Chleb krojony	100 g					Jarzyńka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09022	Fasolka szparagowa got. (g)							
							Margaryna	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Fasolka szparag. kons.	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10352.00	2472.00	67.86	21.73	352.71	48.43	129.29	17.29	711.90	61.99	432.60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....