



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA				
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma		
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)		01111	Pomidorowa z makaronem got. (g)		1344	Parówki z szynki	70 g		
	Ser twarog.	50 g			Konc.pomidor.30%	20 g	3635	Salata lodowa	50 g	
	Mleko 2%	20 g			Śmietana	20 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)		
	Kielbasa krak.parz.	40 g			Kości	50 g		Herbata	2 g	
3627	Papryka św.	50 g		Makaron wstążka	30 g	Cukier		20 g		
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	50 g	Chleb krojony		100 g		
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g		
	Herbata	2 g			Selery	20 g				
	Cukier	20 g			Mąka pszenna	10 g				
	Bulka 100g	1 sz			S ó l	10 g				
010981	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g					
	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)					
	Mleko	300 g				Marchew	30 g			
	Płatki jęczmienne	30 g				Mleko	40 g			
					Mąka pszenna	20 g				
				Pietruszka	30 g					
				Selery	30 g					
				Schab b/k	100 g					
			09141	Ziemniaki got. (g)						
				Ziemniaki	300 g					
				Mleko	15 g					
				09152	Sur.z kap.pekińskiej (g)					
			Kapusta pekińska		200 g					
			Olej jadalny		10 g					
			Papryka św.		30 g					
				Cebula	20 g					
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)						
				Jabłka	80 g					
				Cukier	20 g					
Wartość kaloryczna: 783 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1023 [kcal]			Wartość kaloryczna: 420 [kcal]				
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]				

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9315	2226	58,09	18,13	340,59	109,62	89,53	13,48	1007,70	54,82	227,80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten