



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		1027	Podwieczorek (o) (porcja)		1302	Schab pieczony	60 g
252	Ser salami	40 g		Mleko	400 g		Konc.pomidor.30%	10 g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	80 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g					Mąka pszenna	10 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Pietruszka	30 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Selery	30 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40 g						
	Chleb krojony	100 g					Ziemniaki	150 g						
							S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80 g						
							Margaryna	5 g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c (g)							
							Jabłka	40 g						
							Olej jadalny	7 g						
							Buraki	150 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10566.00	2522.00	73.04	24.62	346.61	52.40	126.11	16.20	1081.04	55.62	356.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

