



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		3309	Wafelki	1sz	1302	Schab pieczony	40 g
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)						Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Ser twarog.	50 g					Marchew	80g					Herbata	2 g
	Mleko 2%	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20 g
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Pietruszka	30g					Bulka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Selery	30g					Masło	10 g
	Cukier	20 g					Mleko	40g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Bulka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Mleko	400 g
	Masło	10 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)					2105	Jarzynka	2g						
	Mleko	400 g					Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
	Płatki owsiane	30 g					Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
						10020	Schab b/k	100g						
							Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
						09009	Margaryna	5g						
							Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11501,00	2746,00	45,65	19,71	429,66	133,62	119,16	14,09	992,57	69,77	202,30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....