



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	50 g				01168	Grysikowa lekk.got. (porcja)		3310	Piemiki	50g	1343	Szynka gotowana	40 g
	Ser twarog.	20 g					Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko 2%						Selery	20g					Herbata	2 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Mleko	400 g					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1 sz
	Płatki owsiane	30 g					Kasza manna	25g					Masło	10 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						S ó l	10g				09090	Salatka jarzynowa (g)	
	Herbata	2 g					Jarzynka	2g					Groszek kons.	20g
	Cukier	20 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Majonez	20g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	30g					Musztarda	10g
	Masło	10 g					Mleko	40g					Śmietana	20g
							Mąka pszenna	20g					Ziemniaki	60g
							Pietruszka	30g					Jabłka	20g
							Selery	30g					Marchew	70g
							Schab b/k	100g					Jaja	0,3 s
						09141	Ziemniaki got. (g)						Ogórki kwasz.	20g
							Ziemniaki	300g					Cebula	10g
							Mleko	15g					Pietruszka	30g
						09062	Jarzynki got.opr. (g)						Selery	30g
							Margaryna	7g				01176	Barszcz czerw. got.czysty (porcja)	
							Marchew	80g					Buraki	160g
							Mąka pszenna	5g					Marchew	50g
							Pietruszka	50g					Pietruszka	20g
							Selery	50g					Selery	20g
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)						Cukier	5g
							Jabłka	80g					Kostka rosółowa	10g
							Cukier	20g					Cebula	10g
													Jarzynka	2g
													S ó l	10g
												0304	Paluszki solone	0,1 op
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11964.00	2853.00	38.83	15.67	461.67	133.32	107.89	30.84	1159.37	68.03	305.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....