



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1302	Schab pieczony	40 g				01166	Solferino lekk. got. (porcja)		0304	Paluszki solone	1op	1324	Poławdwa wędz.	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Marchew	50 g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Mleko 2%	20 g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Ziemniaki	150 g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Mąka pszenna	10 g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					S ó l	10 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Konc.pomidor.30%	20 g					Kasza manna	30 g
							Jarzyńka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						10101	Ryż got.na sypko (g)							
							Ryż	80 g						
							Margaryna zw.	7 g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12802,00	3056,00	40,01	15,30	498,91	128,30	95,27	16,58	1097,47	59,49	181,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....