



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01149	Żurek z jajkiem lekk.got (ml)		16026	Podwieczorek (sz) (porcja)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g					Mąka pszenna	10 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Barsz biały	10 g						
							S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got. (g)							
							Łopatka wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80 g						
							Margaryna	5 g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c (porcja)							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9781.00	2339.00	69.04	22.00	329.47	45.87	105.60	16.92	772.10	48.59	367.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....