



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	50 g				0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
	Ser twarog.	20 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Selery	20 g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	40 g					Bułka 50 g	1 sz
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	10 g					Ziemniaki	150 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Makaron nitka	25 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10 g					Płatki jęczmienne	30 g
							Jarzynka	2 g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13150.00	3140.00	49.02	19.32	528.72	125.29	119.83	17.76	891.27	72.26	194.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....